

LA JOURNÉE DE L'OBÉSITÉ

PROGRAMME



MERCREDI
4 MARS
2020


CLINIQUE DE
VILLECRESNES

8, Boulevard Richerand - 94440 Villecresnes - Tél : 01 45 95 57 57
<https://www.clinique-villecresnes.com/fr/> -  almaviva sante

Art Linea Communication - Tél. : 01 46 67 11 16 - RCS Nanterre B 478 444 318 - EDITION FÉVRIER 2020


CLINIQUE DE
VILLECRESNES



9H30 – 10H30 :

- **Quizz** : les bienfaits de l'activité physique (équipe des Professeurs d'activités Physiques)



10H30 – 11H30 :

- **Conférence** : La fin des régimes et les nouvelles perspectives (docteur Arnaud Cocaul)



14H – 15H :

- **Les sauces diététiques** (démonstration par l'équipe de cuisine)



15H – 16H :

- **Quizz** : Les idées reçues en diététique (équipe des diététiciens)



16H – 17H :

- **Marche de Villecresnes** (en association avec la Ligue Contre l'Obésité, lien d'inscription sur la page Facebook de l'établissement, possibilité de gagner des objets connectés de la marque Withings)



17H30 – 18H30 :

- **Séance d'hypnose** : La mécanique du changement (hypnothérapeute : Anaïs Valadon)



19H30 – 20H30 :

- **Séance d'hypnose** : La mécanique du changement (hypnothérapeute : Anaïs Valadon)