

DOSSIER DE PRE-ADMISSION

Clinique de Villecresnes

Madame, Monsieur, afin de traiter votre demande d'admission, merci de suivre les indications suivantes :

Compléter le dossier de pré-admission qui doit obligatoirement comporter :

- Copie recto/verso de votre carte de mutuelle → A ENVOYER
- Copie recto/verso de votre pièce d'identité (Carte d'identité, passeport, titre de séjour) → A ENVOYER
- Fiche administrative complétée recto-verso → A ENVOYER
- Formulaire de désignation de la personne de confiance → A ENVOYER
- Formulaire de recueil du consentement libre et éclairé après délai de réflexion → A ENVOYER
- Copies des ordonnances datant de moins de 2 mois (*sauf si renouvelable*) de tous vos traitements en cours → A ENVOYER AU PLUS TARD 15 JOURS AVANT VOTRE HOSPITALISATION
- Formulaire de non divulgation de présence → A ENVOYER
- Consentement au règlement intérieur relatif aux médicaments → A ENVOYER
Un document intitulé « MES MEDICAMENTS A LA CLINIQUE » sur la gestion de vos médicaments pendant votre hospitalisation est joint à ce formulaire pour plus d'informations → A RAPPORTER LE JOUR DE L'ADMISSION
- Autre document qui vous aurait été demandé par votre médecin en consultation → A ENVOYER

Important : vérifier la validité et la mise à jour de ces documents

Retourner les documents et formulaires complétés, listés ci-dessus. A défaut, votre demande d'hospitalisation ne pourra pas être prise en compte, ils conditionnent la transmission de votre dossier au service planning qui s'occupe de programmer votre hospitalisation.

Par courrier : Clinique de Villecresnes - Service Pré-admission
8 boulevard Richerand - 94440 VILLECRESNES

Par fax : 01.56.73.14.18

Par mail : pread.villecresnes@almaviva-sante.com (ce mail ne concerne que la gestion de votre dossier administratif)

Important :

- Toutes les demandes de prise en charge sont effectuées par nos services.
- Le dossier médical ou la consultation est **valable 3 mois**, passé ce délai vous devez reprendre un rendez-vous en consultation ou remplir un nouveau dossier médical.
- Après validation de votre dossier par l'équipe médicale et administrative de l'établissement, le service du planning vous contactera pour vous indiquer une date d'entrée prévisionnelle.

N° de téléphone utiles

Standard - **Clinique de Villecresnes 7 jours/7**
Secrétariat des consultations nutrition - Hospitalisations
Service des thermes (Kinésithérapie, activités sportives)

01 45 95 57 57
01 56 73 14 14
01 45 95 57 03

Le jour de l'entrée

Heure d'arrivée : une heure vous a été communiquée, nous vous remercions de la respecter.

Vous devez vous présenter au Service des Admissions avec :

- Votre carte vitale
- Votre pièce d'identité (carte d'identité, passeport, titre de séjour)

Suite au verso
T.S.V.P



Le jour de l'entrée (suite)

- Votre livret de famille si votre pièce d'identité n'est pas conforme ou copie du jugement justifiant un changement de nom
- **Un chèque de caution (ou espèces) obligatoire** d'un montant de 300 euros à l'ordre de la Clinique de Villecresnes. **Ce montant vous sera restitué à la fin de votre séjour si la prise en charge est complète et les factures acquittées. Il pourra être encaissé en cas de non paiement des factures ou de dégradation du matériel**
- **Vos médicaments dans leur boîte d'origine et ordonnances de vos traitements en cours.** Dans le cadre de la continuité des soins, nous vous demandons de les apporter au cas où nous ne pourrions pas obtenir certains d'entre eux dans les 24 à 72 premières heures de votre hospitalisation. **Vos médicaments personnels vous seront retirés à votre entrée par une infirmière et restitués lors de votre sortie.**

Par ailleurs, nous vous demandons de **remettre votre dossier médical (dernières analyses, radio avec compte-rendu, traitement en cours...)** au médecin qui effectuera la consultation d'entrée.

Lors de vos formalités d'admission, les documents suivant vous seront remis pour informations et signature :

- **Formulaire de directives anticipées (à compléter si vous souhaitez en établir) accompagné de son document d'informations pour vous permettre d'en comprendre les termes**
- **Contrat de séjour** qui énonce les règles de vie dans l'établissement

Nous vous demandons d'adhérer au contenu de ces 2 derniers documents en les signant. Votre refus ou le non-respect des règles décrites pourra remettre en cause votre hospitalisation.

Tarifs

CHAMBRE PARTICULIERE : A partir de 90€

Dans le cas où la chambre particulière ne serait pas intégralement couverte par votre mutuelle, le montant restant à votre charge, vous sera communiqué lors de votre réservation.

TELEPHONE : Ouverture de ligne = 5€40 puis 0,18 € l'unité

TELEVISION : 5,5 €/jour - En chambre double, achat d'un casque individuel = 4 €

LAVERIE : Machine à laver = 3,50 € avec lessive / Sèche-linge = 1,50 €

Les machines ne rendent pas la monnaie, prévoyez l'appoint et un sac à linge.

REPAS CACHER OU HALLAL : supplément de 2 € par repas ceux-ci nécessitant un approvisionnement personnalisé. Merci de bien vouloir nous prévenir avant votre entrée en appelant au 01.45.95.57.04

Lors de votre entrée, demander des tickets aux admissions.

DISTRIBUTEUR DE BOISSONS : 0,60 €. *Prévoyez de la monnaie.*

Vos effets personnels

- Des vêtements confortables et faciles à vêtir
- Des sous-vêtements
- Un maillot de bain, des sandales de piscine et un bonnet (obligatoire en piscine)
- Un pyjama ou chemise de nuit
- Le linge de toilette : serviettes, gants, peignoir
- La trousse de toilette : savon, brosse à dents, dentifrice etc...
- Du papier, un stylo ou un crayon pour prendre des notes lors des ateliers ou cours que vous suivrez
- Des boules quies pour votre confort, si vous devez partager votre chambre, avec un autre patient (*en chambre double, ronflements pouvant nuire à votre repos*)

Service soins de suite vous rajoutez : (lors de votre passage en soins de suite vous changerez de chambre)

- Un chapeau ou une casquette pour vous protéger du soleil
- Un vêtement de pluie
- Des chaussures de marche et/ou des baskets

Présentation de l'établissement - Complément d'informations

C'est un établissement médical, spécialisé dans la prise en charge de l'obésité et du diabète. Grâce à un programme adapté, chaque patient peut bénéficier à la fois d'une prise en charge médicale globale, conventionnée et d'activités de remise en forme dans un environnement agréable et moderne.

Toute une équipe médicale pour vous accueillir

HOSPITALISATION EN MEDECINE

(Séjour de 3 à 5 jours) :

Pour un bilan d'obésité en fonction de votre état de santé avec :

- Bilan chirurgical (Digestif/Esthétique)
- Bilan Cardio-vasculaire
- Avis Dermatologique
- Bilan Diététique
- Bilan Endocrinien et bilan de diabète
- Bilan Gastroentérologique
- Bilan ORL
- Bilan Phlébologique
- Bilan Pneumologique avec recherche de SAS
- Bilan Podologique
- Bilan Rhumatologique et de rééducation fonctionnel
- Bilan Urologique

Pour mettre en place un plan alimentaire adapté et un suivi régulier en consultation

HOSPITALISATION EN SOINS DE SUITE

(Séjour de 15 à 20 jours après bilan)

QUI REPOSE SUR 3 AXES :

Diététique pour manger mieux

- Mise en place d'un plan alimentaire adapté et d'un suivi régulier en consultation
- Repas thérapeutique
- Réunions diététiques animées par l'équipe de diététiciennes sur des thèmes variés chaque jour afin de favoriser votre retour à la maison et apprendre à mieux manger
- Cours de cuisine, et explications de recettes avec le cuisinier

Physique pour bouger plus et optimiser la perte de poids

- Séances individuelles de kinésithérapie avec accès au bassin de soins sur prescription médicale, kinésithérapie respiratoire si besoin
- Ecole du dos avec renforcement musculaire et travail postural
- Séance de gym douce relaxation

➤ Séances de réentraînement à l'effort avec le professeur d'activité physique adaptée au cours desquelles vous retrouverez votre mobilité en luttant contre la sédentarité et en fonction de vos capacités respiratoires et ostéo-articulaires avec :

- ✓ éveil musculaire et stretching
- ✓ marche – santé tonique et balade douce encadrée à l'extérieur de la clinique

Psychologique pour aller bien

Pour se retrouver et pour être écouté, pour retrouver confiance en soi, pour apprendre à mieux gérer son stress ou ses angoisses, pour adopter de nouveaux comportements en vue d'un amaigrissement durable:

- Entretien en thérapie de soutien (sur prescription médicale)
- Approche comportementale en groupe de parole
- Ateliers animés par la psychologue, facultatifs et sur inscription
- Séance de relaxation sur prescription
- Atelier de sophrologie, facultatif, sur inscription et avec participation.

Pendant votre séjour et quelque soit votre type d'hospitalisation, vous pourrez, si vous le souhaitez, (après avis médical) accéder à **l'espace forme et bien-être avec supplément à régler sur place**

Pour la forme : nos professeurs de sport et d'activité physique adaptée vous proposent

- Des séances d'aquagym
- Des activités en salle de sport sur divers appareils : tapis de marche, vélo, électrostimulation
- Un programme de coaching personnalisé
Certaines activités sont payantes

SORTIE DE L'ETABLISSEMENT : Parce qu'hospitalisé(e) vous êtes sous notre responsabilité, nous veillons constamment à votre sécurité. **Les sorties en dehors de l'établissement sont soumises à une demande d'autorisation à effectuer auprès du médecin qui vous suit à la clinique.**

Nous vous remercions pour le respect de cette consigne.

CLINIQUE DE VILLECRESNES
8 Boulevard Richerand
94440 VILLECRESNES

MODALITES D'ACCES :

Par la route

Autoroute A4 (Metz-Nancy) - Direction Créteil/Melun-Sénart A 86 - Sortie 23 Direction Provins/Troyes D 60 –
Sortie Boissy-St-Léger – N 19 Sortie Villecresnes centre

Francilienne N 104

Sortie Z.I. Brie Comte Robert – Direction Créteil par N 19 – Sortie Villecresnes centre

Par les transports en commun

RER ligne A – Gare Boissy-St-Léger - Bus 23 - arrêt / Mairie de Villecresnes

RER ligne D – Gare de Yerres - Bus I - arrêt / Mairie de Villecresnes

